

## Pressemitteilung

### Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz

Ab Februar beginnt ein Bewegungsangebot für Menschen mit Demenz als Pilotprojekt des SSV Happerschoß in Zusammenarbeit mit dem Verein Altenhilfe Stadt Hennef e.V. Unterstützt wird dieses Projekt mit einer Starthilfe von der Hennefer Bürgerstiftung Altenhilfe.

Das Kursangebot richtet sich an Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz. Durch Bewegung kann das Fortschreiten einer Demenz verzögert werden und die Alltagsfertigkeiten und Lebensqualität länger erhalten bleiben. Die Übungen richten sich nach den Fähigkeiten der Teilnehmer. Es wird keine Bodengymnastik gemacht.

Sechs Termine: Freitags, Beginn 24. Februar, 10:30 bis 11:30 Uhr,

Ort: Pfarrheim Hennef- Happerschoß, Kirchgasse 5

Gebühr: 48,00 € inkl. Fahrdienst

Mitzubringen: Wechselschuhe (Sportschuhe), Getränk,  
(Alltagskleidung)

An jedem Treffen können bis 10 Personen mit Demenz und auf Wunsch deren Angehörige teilnehmen. Der Seniorenbus des Verein Altenhilfe kann Teilnehmer zum Angebot holen und wieder nach Hause bringen.

Ansprechpartner: Verein Altenhilfe, Jutta Hartmann, (i.d.R. 11-15 Uhr)  
02242/888- 567 (Mo-Fr 10-12 Uhr)



*Über einen Abdruck dieser Meldung würde sich der Verein Altenhilfe sehr freuen. Vielen Dank im voraus. Rückfragen richten Sie bitte an:  
Elke Grünig, Presse/ÖA Verein Altenhilfe, Tel. 0 22 48/18 94.*

Geschäftsstelle  
Humperdinckstr. 22-24  
53773 Hennef  
Tel.: 02242 / 888-567  
Mo-Fr 10-12 Uhr oder  
02242 / 888-566  
FAX: 02242 / 888-7567  
[altenhilfe-hennef@gmx.de](mailto:altenhilfe-hennef@gmx.de)  
[www.altenhilfe-hennef.de](http://www.altenhilfe-hennef.de)