

# Bürgerstiftung ALTENHILFE

## Stifterbrief 1/2012 Stadt Hennef



**Liebe Leserin,  
lieber Leser,**

Dr. Friedrich Richter hat die Bürgerstiftung Altenhilfe seit der Gründung geprägt und die Grundlagen der erfolgreichen Arbeit geschaffen. Vor gut einem Jahr hat Hans Peter Lindlar seine Aufgabe als Vorstandsvorsitzender übernommen. Ich bin froh, mit ihm eine herausragende Persönlichkeit gefunden zu haben, die – wie Dr. Richter – seit Jahren das Thema „Seniorenarbeit“ in Hennef betont und fördert. Bleiben auch Sie der Stiftung gewogen, denn Ihre Hilfe kommt an!

**Ihr  
Klaus Pipke  
Vorsitzender  
des Stiftungsrates**

### Gruppenbetreuung für Demenzkranke

Neben der Betreuung von demenzkranken Menschen zu Hause, bietet der Verein Altenhilfe seit September 2011 auch ein Angebot zur Gruppenbetreuung. Ein guter Ansatz, denn in der Gemeinschaft macht vieles mehr Spaß. Die Erfahrungen der



ersten Gruppennachmittage zeigten, dass beim gemeinsamen Singen, Spielen und Lachen so mancher Mitwirkende, der zu Hause eher ruhig und still ist, aus sich heraus kommt. Jeder Nachmittag steht unter einem bestimmten Motto. So kamen im Ok-

tober Äpfel auf den Tisch – in Form von Apfelkuchen und einer schönen Apfeldekoration. Nach ei-

ner gemütlichen Runde bei Kaffee und Kuchen macht die Gruppe Sitzgymnastik um die Beweglichkeit zu erhalten. Auch Karten- und Würfelspiele sowie „Stadt, Land, Fluss“ sind Teil des Nachmittags und geben so den „grauen Zellen“ neuen Schwung.

Mit von der Partie ist der Therapiehund Isa, der sich bei den Erkrankten zwischendurch viele Sonderstreichleinheiten abholt. Die Senioren werden auf Wunsch von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht. Die Betreuung ist als nie-

derschwelliges Angebot anerkannt und kann über die Betreuungsgelder der Pflegekasse abgerechnet werden.

*Kontakt: Seniorenbüro Hennef, Tel. 02242 / 91 44 67, Mo-Fr 10-12 Uhr. Demenzberatung: Tel. 02242 / 888-126.*

### Benefiznachmittag: „Hennef zeigt Herz“



Zugunsten von Jung und Alt veranstalten die Kinder- und Jugendstiftung, die Bürgerstiftung Altenhilfe

sowie die Stadt am 18. März in der Aula der Hauptschule Wehrstraße die große Benefizveranstaltung „Hennef zeigt Herz“. Zahlreiche Hennefer Vereine und Chöre tragen an diesem Nachmittag zur familiären Atmosphäre

bei. Beginn ist um 16 Uhr, Einlass ab 15 Uhr. Der Eintritt kostet zwölf Euro, für Kinder 6 Euro. Karten gibt es im Vorverkauf bei adventure, Marktplatz 29, der Geistinger Post- und Lottostation, Bonner Straße 73, und bei Schreibwaren Crombach in Uckerath.

## Neues Projekt: Helfer kommen nach Hause

Viele Menschen kümmern sich täglich und rund um die Uhr um ihre pflege- und betreuungsbedürftigen Angehörigen – oft bis an die Grenzen des Möglichen und auf Kosten der eigenen Gesundheit. Andere wiederum haben nicht immer die Möglichkeit, für ihre Angehörigen da zu sein. Unterstützung bietet der Verein Altenhilfe Hennef. Wo die Kleinigkeiten des Alltags zur Last fallen, kann das Helferteam den Senioren Unterstützung bieten: von der Einkaufshilfe über Botengänge bis zum Gesellschaft leisten. Mit dem neuen Angebot füllt der Verein Altenhilfe die Lücke zwischen pflegerischen und haushaltsnahen Dienstleistungen. Senioren oder Familienangehörige wenden sich an das Seniorenbüro (Montag bis Freitag, 10 bis 12 Uhr, Tel. 02242/914467). Pro Monat werden maximal neun Stunden preiswert für je drei Euro angeboten. Darüber hinaus gehende Hilfe auf Anfrage.

## Medienkisten bieten frisches Lesefutter



Freude am Lesen verbreiten und erhalten – was gibt es Schöneres? Der Förderverein der Stadtbibliothek sowie die Bürgerstiftung Altenhilfe der Stadt Hennef setzen dies in die Tat um. Mit den „Medienkisten für Senioren“ sollen zukünftig die älteren Menschen mit Lesestoff versorgt werden.

## Schüler besuchen Senioren

Bereits seit mehreren Jahren fördern der Verein Altenhilfe und die Bürgerstiftung das Projekt „Schüler in Seniorenheimen“. Ziel ist es, das soziale Miteinander zu verbessern und beiden Seiten mehr Verständnis für die jeweils andere Generation zu geben. So werden Bewohner des Helenenstifts von Schülern der Hauptschule Wehrstraße besucht. Vor ihrem Einsatz werden die Schüler von Jutta Hartmann vom Altenhilfeverein auf ihre Aufgabe vorbereitet. Viele Schüler sind erst verunsichert,

Darin enthalten sind Literatur im Großdruck, Sachbücher, Filmklassiker sowie Hörbücher. Auf der einen Seite soll die bunte Medien-Sammlung an die Senioren-Residenzen der Stadt Hennef ausgeliehen werden, zum anderen kommen Senioren, die in den eigenen vier Wänden leben, in den Genuss der Medienkisten. Ausgeliefert und auch wieder abgeholt werden die Kisten

dann von einem ehrenamtlichen Medien-Boten. Für die zwei Medienkisten wurden Medien im Wert von 1.000 Euro angeschafft. Kräftig gesponsert hat hier die Bürgerstiftung Altenhilfe. „Ein tolles, vor allem aber sinnvolles Projekt, für das wir sofort unsere Zustimmung gegeben haben“, so Hans Peter Lindlar, Vorsitzender der Bürgerstiftung. Seniorinnen und Senioren, die die Kisten ausleihen möchten, wenden sich unter der Nummer 02242/888535 an die Stadtbibliothek Hennef.

## **bewegt leben**

Nach dem erfolgreichen Start im letzten Jahr laden die Stadt Hennef, die Agentur Ischerland und der Verein Altenhilfe am 12. Mai erneut zu einem Informations- und Erlebnistag „bewegt leben 50+“ ein: 11 bis 18 Uhr im Foyer des Rathauses, rund um das Historische Rathaus und in der Dickstraße. Institutionen und Einrichtungen präsentieren ihre Angebote, ein abwechslungsreiches Programm sorgt für Unterhaltung und kulinarische Genüsse.